

Coaching bei REIZDARM/REIZMAGEN (PD Dr. Brand)
 Hilfe bei chronischen & komplexen Befindlichkeitsstörungen durch ein strukturiertes Coaching mit Schulungsunterlagen, als Basis für einen nachhaltigen Behandlungserfolg. (RDS „Atlas“, RDS „Kompass“, RDS „NAVI“, als Selbstzahlerleistung nach GOÄ)

Ernährungsberatung (Praxispartnerin Frau Schüller)

Gesundheitscoaching (PD Dr. Brand und Partner)
 Wie erhalte ich optimal meinen guten Gesundheitszustand? Den größten positiven Effekt auf ein glückliches, gesundes und langes Leben haben:

- gesunde Lebensweise (Ernährung, Bewegung, Gewicht, Suchtvermeidung)
- Therapie des „tödlichen Quartetts“ bezüglich Herz-Kreislaufkrankheiten (Übergewicht, erhöhte Blutfette, Bluthochdruck, Diabetes)
- achtsamer Umgang mit sich selbst: „richtige“ Ziele (Maßhalten, Work-life-Balance, Stress-Management und vernünftige Stress-Vermeidungsstrategien)

All dies bietet aber keinen 100%igen Schutz vor schwerwiegenden Erkrankungen. Besonders für Krebserkrankungen gilt, dass sie zu einem erheblichen Anteil „anlagebedingt“ sind. Medizinische Vorsorge und Früherkennung kann hier auch bei gesunder Lebensweise oft noch einen wesentlichen zusätzlichen Beitrag zum Erhalt der Gesundheit leisten.

Öffnungszeiten:
 Mo, Di, Do 8.30 – 12.30 / 15.30 – 17.30 Uhr
 Mi, Fr 8.30 – 12.30 Uhr
 und nach Vereinbarung.
 Online Termin-Buchung über unsere Homepage:
www.gastroenterologikum-hh.de

Um die Wartezeiten für Sie so gering wie möglich zu halten, möchten wir Sie bitten, Termine rechtzeitig im Vorwege mit uns zu vereinbaren. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, so benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig. **Tel.: 040 / 22 94 94 94**

In medizinischen Notfällen rufen Sie uns bitte an, um einen kurzfristigen Termin zu vereinbaren.

Rezepte/Überweisungen/Bescheinigungen liegen i.d.R., nach Anforderung per Telefon oder Mail am übernächsten Werktag für Sie bereit.
24h Service-Telefon: 040 / 22 94 94 94

Außerhalb der Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den ärztlichen Notfalldienst Hamburg, Tel.: 040 / 22 80 22, den privatärztlichen Bereitschaftsdienst Hamburg, Tel.: 040 / 19 246 oder wenden Sie sich direkt an die Notfallaufnahme im AK Wandsbek, Tel.: 040 / 18 18 830.

Für Rückfragen zu weiteren medizinischen Angeboten (z.B. reisemedizinische Beratung und Impfung, tauchmedizinische Untersuchung) stehen wir und unser Praxisteam Ihnen gerne zur Verfügung.



Fachärzte für Innere Medizin (Praxisgemeinschaft)
PD Dr. med. Boris Brand
Dr. med. Christian Schindler
Sabine Rösler
Erich Lichterbeck (Privatarzt)
Dr. med. Jürgen Dretzki (Privatarzt)



Im Rahmen der Basis-Vorsorge übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen folgende Untersuchungen bei Erreichen eines bestimmten Lebensalters.

Bei uns im Leistungsangebot
Internisten, Gastroenterologen, KV-Zertifikate
 (Vorsorgedarmspiegelung & Hautkrebsvorsorge).

Die Gesundheitsuntersuchung ab dem 35. Lebensjahr

- körperliche Untersuchung und Befragung
- Blutuntersuchung (2 Werte: Zucker und Cholesterin)
- Urinuntersuchung: Eiweiß, Blut und Zucker

Die Hautkrebsvorsorge ab dem 35. Lebensjahr

- durch unsere speziell geschulten Ärzte

Die Krebsvorsorge für den Mann ab dem 45. Lebensjahr

- Inspektion des äußeren Genitals
- Abtasten der Prostata und des Enddarms

Die Darmkrebsvorsorge ist unsere Kernkompetenz

- Vorsorge-Darmspiegelung/Polypentfernung ab dem 55. Lebensjahr
 In Abhängigkeit vom individuellen Risiko kann die Untersuchung schon früher indiziert sein.
- Untersuchung auf Blut im Stuhl ab dem 50. Lebensjahr

Die Basis-Vorsorge berücksichtigt nicht alle individuellen Gesundheitsrisiken und Vorsorgemöglichkeiten im Einzelfall!



Informationen zur Gesundheitsvorsorge
 haben wir für Sie stets aktuell im Internet zusammengestellt:

www.hh-gegen-darmkrebs.de



Internistisches Gastroenterologikum Hamburg
 Medizinenzentrum Hammoniabad
 Lerchenfeld 14 · 22081 Hamburg
 Tel.: 040 / 22 94 94 94
 Fax.: 040 / 22 94 94 932
 24h Service-Telefon: 040 / 22 94 94 94
 Mail: info@gastroenterologikum-hh.de
 Web: www.gastroenterologikum-hh.de



Als internistische Praxisgemeinschaft mit gastroenterologischem Schwerpunkt verstehen wir uns als überregionale Ansprechpartner für anspruchsvolle Patienten der Metropolregion Hamburg.

Unser Ziel ist es, Ihnen eine individuelle Beratung und umfassende Versorgung in allen Fragen rund um die Themen Gesundheit und Prävention zukommen zu lassen. Wir möchten, dass Sie gesund bleiben und empfehlen Ihnen daher, regelmäßig etwas für die Erhaltung Ihrer Gesundheit zu tun.

Durch unsere gemeinnützige Arbeit (Stiftung Lebensblicke, Kooperation mit der Hamburger Gesundheitsbehörde) und die Zusammenarbeit mit ausgesuchten Gesundheitsanbietern (OTTO Aktiv.Net, GoMedus Privatärztenetz) haben wir große Erfahrungen auf dem Gebiet der umfassenden Gesundheitsvorsorge „aus einer Hand“.

Die hier vorgestellten Vorsorgeangebote ergänzen das „Minimalprogramm“, die gesetzliche BASISVORSORGE. Diese ab einem gewissen Alter grundsätzlich sinnvolle und für GKV-Patienten kostenfreie allgemeine BASISVORSORGE berücksichtigt nicht die individuellen Notwendigkeiten im Einzelfall.

Nutzen Sie bitte unsere bewährte Auswahl an Vorsorgeprogrammen, die wir für Sie als Privatpatienten, Selbstzahler und Betriebe individuell zusammenstellen können.

Aus unserer Sicht sollten Sie spätestens ab dem 30. Lebensjahr unseren ORIGINAL „Aktiv.Net“ GESUNDHEITSCHECK durchführen, der Ihren aktuellen Gesundheitszustand und Gesundheitsrisiken aufdecken kann. In Zusammenarbeit mit den Betriebsärzten des OTTO-Konzerns (OTTO aktiv.net) haben wir diesen GESUNDHEITSCHECK, mit individuell auswählbaren Zusatzmodulen, entwickelt.

Wie mit Ihnen vorab vereinbart, rechnen wir die Leistungen wie folgt ab: entweder als individuelle Gesundheitsleistung (soweit diese nicht Teil des GKV-Leistungskatalogs sind) oder privatärztlich (PKV), bzw. über Ihren Arbeitgeber (betriebliches Vorsorgeprogramm).

Sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie ein unverbindliches kostenfreies Beratungsgespräch zum ORIGINAL „Aktiv.Net“ GESUNDHEITSCHECK und den erprobten Zusatzmodulen!

Wir informieren Sie gerne über den Leistungsumfang und die Abrechnung (nach aktueller GOÄ).



In Ergänzung zu der Basis-Vorsorge im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung bieten wir in unserer Praxis erweiterte Vorsorgeleistungen an, die nicht in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung fallen und daher direkt mit Ihnen oder im Falle einer betrieblichen Vorsorgemaßnahme, mit Ihrem Arbeitgeber abgerechnet werden.

Innerhalb der individuell optimierten Vorsorge bieten wir folgende Leistungen an (sinnvoll jährlich):

„Original“ Aktiv.Net Gesundheitscheck (25+)

- Großes Vorsorgelabor, EKG, biometrische Parameter, Analyse der prognose- und therapie relevanten Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel- und Krebsrisiken.

Dieses Angebot ist für alle geeignet, die den Herausforderungen des Arbeitsprozesses oder aktiven (Un)ruhestandes auch weiterhin gesundheitlich gewachsen sein wollen.

„Zusatzmodul“ Hautkrebsvorsorge (25+)

Zur frühzeitigen Erkennung von Hautkrebs bzw. Risikobefunden.

„Zusatzmodul“ Sonographie Abdomen (30+)

- Ultraschall von Leber, Gallenblase, Milz, Bauchspeicheldrüse, große Gefäße, Nieren, Harnwege, Beckenorgane

Als allgemeines Screening der Bauchorgane.



„Zusatzmodul“ Sonographie Schilddrüse (30+)

- Ultraschall der Schilddrüse

Zur Früherkennung von Schilddrüsenerkrankungen.

„Zusatzmodul“ Herzkreislauf-Check (30+)

- Belastungs-EKG

Sinnvoll bei individuellen oder familiären Risikofaktoren, bzw. zur regelmäßigen Kontrolle bei erhöhtem Stress oder körperlichen Belastungen (insbesondere für Sportler, bzw. nach längerer Sportpause).

„Zusatzmodul“ Lungen-Check (30+)

- Lungenfunktionen und Messung des pO2 Wertes im Blut

Zur Früherkennung von Lungenerkrankungen, insbesondere für Raucher empfehlenswert.

„Zusatzmodul“ Magenkrebs-Check (30+)

- Magenspiegelung

Zur frühzeitigen Erkennung von Risikobefunden bzw. entfernbaren Vorstufen und Frühformen von Magenkrebs. Sinnvoll bei besonderen familiären oder individuellen Risiken (und besonders bei Menschen asiatischer Herkunft sowie Portugiesen).

„Zusatzmodul“ Prostatakrebs-Check (40+)

- Ultraschalluntersuchung der Harnwege und Prostata
- PSA-Test (Testung des Prostata spezifischen Antigens)
- Abtasten der Prostata und des Enddarms

Intensivierte Darmkrebsvorsorge

Für Menschen mit besonderen individuellen bzw. familiären Risikokonstellationen können im Einzelfall Vorsorgeuntersuchungen früher, häufiger bzw. mit anderen Mitteln, als allgemein im Rahmen der gesetzlichen Vorsorge üblich, sinnvoll sein. Vorsorgedarmspiegelungen werden unter bestimmten Bedingungen von den gesetzlichen Kassen schon weit vor dem 55. Lebensjahr übernommen. Wir beraten Sie gerne.

Ambulantes und stationäres Therapieangebot

In Kooperation mit dem Zentrum Viszeralchirurgie der Asklepios Klinik Wandsbek bieten wir endoskopisch operative Eingriffe (interventionelle Endoskopie), sowie konsiliarärztliche Tätigkeiten durch uns auch stationär an. Durch Zusammenarbeit mit ausgesuchten ambulanten und stationären Partnern stellen wir ihre optimale Versorgung auch im Krankheitsfall sicher. Haben Sie hierzu Fragen, so sprechen Sie uns bitte an. Wir informieren Sie gern.