

# Vorbereitung zur Darmspiegelung

## Alternativ-Protokoll \*)

**3 Tage vor Untersuchung KEINE ballaststoffreiche Kost (weitere Infos s. "FAQ's" auf der Homepage).**

**KEIN** Vollkornbrot, Müsli, Rohkost, Gemüse oder Kernobst (Weintrauben, Kiwi, Melonen).

### Am Tag vor der Untersuchung:

um 12 Uhr die letzte feste Mahlzeit einnehmen.

Dann Vorbereitung nach Plan (s.u.). Hierbei trinken Sie bitte mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit! Erlaubt sind:

Tee oder Kaffee (ohne Milch), Selters, klarer Saft (z.B. Apfelsaft, auch Schorle), Brühe ohne Einlage.

### TERMIN zur Spiegelung bis 11.15 Uhr:

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| am Vortag<br>Nach dem Mittagessen | 2 Tabl. Bisacodyl 5mg<br>mit Wasser einnehmen, danach <u>zusätzlich</u> 1 Liter klare Flüssigkeit.       |
| am Vortag<br>15-16 Uhr            | 2 Beutel MOVIPREP®<br>in 1 l Wasser aufgelöst trinken und <u>zusätzlich</u> 0.5 Liter klare Flüssigkeit. |
| am Vortag<br>19-20 Uhr            | 2 Beutel MOVIPREP®<br>in 1 l Wasser aufgelöst trinken und <u>zusätzlich</u> 0.5 Liter klare Flüssigkeit. |

### TERMIN zur Spiegelung ab 11.30 Uhr:

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| am Vortag<br>Nach dem Mittagessen  | 2 Tabl. Bisacodyl 5mg<br>mit Wasser einnehmen, danach <u>zusätzlich</u> 1 Liter klare Flüssigkeit.       |
| am Vortag<br>19-20 Uhr             | 2 Beutel MOVIPREP®<br>in 1 l Wasser aufgelöst trinken und <u>zusätzlich</u> 0.5 Liter klare Flüssigkeit. |
| am Tag der Endoskopie<br>06-07 Uhr | 2 Beutel MOVIPREP®<br>in 1 l Wasser aufgelöst trinken und <u>zusätzlich</u> 0.5 Liter klare Flüssigkeit. |

### 3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!

Ausnahme: notwendige Medikamente (z.B. Blutdruck) morgens am Untersuchungstag noch mit etwas Wasser einnehmen.

## Standard-Protokoll

**3 Tage vor Untersuchung keine ballaststoffreiche Kost (weitere Infos s. "FAQ's" auf der Homepage).**

**KEIN** Vollkornbrot, Müsli, Rohkost, Gemüse oder Kernobst (Weintrauben, Kiwi, Melonen).

### Am Tag vor der Untersuchung:

um 12 Uhr die letzte feste Mahlzeit einnehmen.

Dann Vorbereitung nach Plan (s.u.). Hierbei trinken Sie bitte mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit! Erlaubt sind:

Tee oder Kaffee (ohne Milch), Selters, klarer Saft (z.B. Apfelsaft, auch Schorle), Brühe ohne Einlage.

### TERMIN zur Spiegelung bis 11.15 Uhr:

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| am Vortag<br>Nach dem Mittagessen | 2 Tabl. Bisacodyl 5mg<br>mit Wasser einnehmen, danach <u>zusätzlich</u> 1 Liter klare Flüssigkeit.         |
| am Vortag<br>15-16 Uhr            | 1 Beutel CITRAFLEET®<br>in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, <u>zusätzlich</u> 1,5 Liter klare Flüssigkeit. |
| am Vortag<br>19-20 Uhr            | 1 Beutel CITRAFLEET®<br>in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, <u>zusätzlich</u> 1,5 Liter klare Flüssigkeit. |

### TERMIN zur Spiegelung ab 11.30 Uhr:

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| am Vortag<br>Nach dem Mittagessen  | 2 Tabl. Bisacodyl 5mg<br>mit Wasser einnehmen, danach <u>zusätzlich</u> 1 Liter klare Flüssigkeit.         |
| am Vortag<br>19-20 Uhr             | 1 Beutel CITRAFLEET®<br>in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, <u>zusätzlich</u> 1,5 Liter klare Flüssigkeit. |
| am Tag der Endoskopie<br>06-07 Uhr | 1 Beutel CITRAFLEET®<br>in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, <u>zusätzlich</u> 1,5 Liter klare Flüssigkeit. |

### 3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!

Ausnahme: notwendige Medikamente (z.B. Blutdruck) morgens am Untersuchungstag noch mit etwas Wasser einnehmen.

Termin: \_\_\_\_\_, um \_\_\_\_\_ Uhr.

**Im ambulanten Darmzentrum**  
internistisches Gastroenterologikum hamburg  
Medizinzentrum Hammoniabad  
Lerchenfeld 14, 22081 HH  
Anfahrt: Bus 25, 35, 36, U3 Mundsburg

**Im Marienkrankenhaus**  
Alfredstraße 9, 22087 Hamburg  
Anfahrt: -Bahn: Linien U1 und U3 bis Lübecker Straße  
S-Bahn: Linien S1/S11 bis Landwehr (barrierefrei)  
Bus: Metrobus 25 Haltestelle Landwehr

**In der Asklepios Klinik Wandsbek**  
Alphonsstraße 14, 22043 HH  
Anfahrt: Bus: 35, 10, 263



### Bei Rückfragen oder auftretenden Problemen:

Bei Rückfragen im Rahmen der Vorbereitung oder nach erfolgter Endoskopie rufen Sie uns bitte an Tel.: (040) 22 94 94 94.

In dringenden Fällen kontaktieren Sie bitte den ärztlichen Bereitschaftsdienst, Telefon-Nr.: 116 117, wählen die 112 oder suchen bitte das nächstgelegene Akut-Krankenhaus auf.

### \*) Alternativ-Protokoll: Hinweis zu Moviprep®

Beutel in lauwarmem Wasser auflösen, Lösung vor Einnahme im Kühlschrank abkühlen, zur Geschmacksoptimierung z.B. mit Apfelsaft mischen, innerhalb 1 Stunde trinken (ggf. mit Strohhalm).